

OBÓZ LATO z ICE&FUN 2026

ŁYŻWIARSKO - REKREACYJNY



ICE&FUN

TERMIN:

28.06 – 05.07. 2026
(niedziela-niedziela) /8 dni/

MIEJSCE:

Hotel Altis , Oravska
Priehrada 612,(Trstena),
Słowacja / www.hotelaltis.sk
(ok.15 km od granicy z
Polską)

Nowoczesny, sportowy
kompleks HK Altis z bazą
hotelowo-sportową
przeznaczony specjalnie dla
miłośników sportów letnich,
zimowych, szczególnie
łyżwiarstwa.

WIEK:

Dzieci od 10 lat, młodzież i
dorośli

TRANSPORT:

Fundacja ICE&FUN
zorganizuje wspólny
transport dla
zainteresowanych. Planowany
wspólny transport z Warszawy
do Bielska -Biała pociągiem
PKP. Z Bielska Biała do hotelu
transport busem.

Przewidywany koszt
transportu w jedną stronę
250 zł - w zależności od ilości
osób zgłoszonych. Zgłoszenie
transportu przy zapisywaniu
na obóz.

OGÓLNE INFORMACJE:

Zapraszamy do skorzystania z wyjątkowej oferty FUNDACJI ICE&FUN. Oferta skierowana jest do wszystkich kochających łyżwiarstwo figurowe, lecz nie tylko. Także dla osób chcących aktywnie spędzić wolny czas w formie rekreacyjno-sportowej. A wszystko w wyjątkowo komfortowych warunkach treningowych i pobytowych. Z hotelu na lodowisko , salę gimnastyczną, basen, siłownię lub do restauracji przemierzamy się podziemnym korytarzem -bez konieczności wychodzenia na zewnątrz, co jest atutem w szczególności w okresie zimy, ale nie tylko.

* **Oravska Priehrada** znajduje się w słowackich górach, między pasmami [górkami Beskidu Orawsko-Żywieckiego](#) i [Magury Orawskiej](#), w regionie Orawa, tuż przy granicy z Polską.

***Hotel HK Altis** poleca całoroczną infrastrukturę sportową wraz z zakwaterowaniem w przepięknym środowisku przyrody u brzegu Jeziora Orawskiego. Posiada własną restaurację. Jest ośrodkiem rekreacyjno-sportowym, który zapewnia przyjemne spędzenie czasu i odpoczynek. Położenie geograficzne hotelu jest idealne dla uprawiania sportów zimowych . Region Orawski poleca mnóstwo wyjątkowych i turystycznie wyszukanych atrakcji jak np. Mała Fatra, Rohacze, Babia Hora, Orawska zaporą wodną, baseny termalne. Kompleks sportowy posiada całoroczne pełnowymiarowe lodowisko. W kompleksie znajduje się nowoczesna sala gimnastyczna, siłownia, boisko, basen zewnętrzny i wewnętrzny razem ze SPA - wellness centre. W najbliższej okolicy znajdują się również trasy do jazdy na nartach, do joggingu i biegania.

Ośrodki narciarskie w pobliżu Namestovo:

20 km od hotelu znajduje się **Ski Krušetnica**,
<http://www.pohodakrusetnica.sk/sk/lyzovanie>

16 km od hotelu znajduje się **Ski Vitanová**
<http://www.skivitanova.sk/sk/Profil>,

RENATA ALEKSANDER
ICE & FUN
+48 608-377-155
www.iceandfun.pl

Instagram Ice&Fun Renata Aleksander/Facebook: Ice&fun Renata Aleksander

PROGRAM OBOZU:

8 dni sportowo aktywnych :

- 2 jednostki treningowe dziennie zajęć na lodzie w podziale na grupy (nauka od podstawy dla początkujących i zaawansowana forma treningu w grupach)
- 3 jednostki treningowe dziennie zajęć uzupełniających :
 - zajęcia imitacyjne -off ice (są to zajęcia w trakcie których szkolimy elementy przeniesione z tafla łyżwiarskiej ” na sucho”, koordynacja, skoki łyżwiarskie, rotacje itd.)
 - zajęcia ogólnorozwojowe (kondycyjne, koordynacyjne, rytmika i podstawy baletu, tańca)
 - zajęcia regeneracyjne –basen, sauna ,(wellness centre) w ramach zajęć uzupełniających:
 - spacer , gry i zabawy, konkursy
 - pokazy łyżwiarskie uczestników na zakończenie obozu
 - analiza techniki łyżwiarskiej poprzez nagrania z zajęć na lodzie i dodatkowych źródeł

ZAPEWNIAMY:

- Profesjonalną doświadczoną opiekę trenersko-instruktorską
- Trzy posiłki dziennie
- Dzienny system nawadniania (woda)
- Zakwaterowanie w komfortowym hotelu znajdującym się w sportowym kompleksie , TV, Wi Fi
- Ubezpieczenie NNW

DLA ZAINTERESOWANYCH MOŻEMY RÓWNIEŻ ZORGANIZOWAĆ :

Za dodatkową opłatą :

- * możliwość zorganizowania lekcji indywidualnej na lodzie (rezerwacja przed obozem)
- *organizacja wspólnego transportu Warszawa - Altis, Oravska Priehrada lub Altis, Oravska Priehrada-Warszawa (zgłoszenie na organizowany transport na wybranej trasie przy zgłoszeniu na obóz)

KONTAKT, TERMIN, ZGŁOSZENIA :

Zgłoszenie każdego uczestnika obozu ICE & FUN dokonujemy pocztą elektroniczną na adres

e-mail : r.aleksander@iceandfun.pl

Termin zgłoszenia zaczyna się w lutym po udostępnieniu aktualnej oferty Obóz LATO z ICE&FUN 2026 z wpłatą zaliczki, która gwarantuje rezerwację miejsca na liście uczestników.

Ilość miejsc ograniczona ze względu na kameralność obozu. Przewidywana ilość uczestników ok 30 osób.

PŁATNOŚCI:

Całkowity koszt obozu wynosi : **3850 PLN**

DANE i NR.KONTA FUNDACJI ICE & FUN:

Fundacja ICE&FUN

Numer konta: **52 1910 1048 2205 0002 9404 0001**

Ostateczny termin zgłoszenia i zaliczki/ I. wpłata upływa w dniu	30.03.2026
I. płatność : zaliczka wynosi	1 000 PLN
Ostateczny termin II .wpłaty upływa w dniu :	30.05.2026
II. płatność : dopłata do całkowitej kwoty wynosi	2 850 PLN

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

RENATA ALEKSANDER

ICE & FUN

+48 608-377-155

www.iceandfun.pl

Instagram Ice&Fun Renata Aleksander/Facebook: Ice&fun Renata Aleksander