

OBÓZ ŁYŻWIARSKI LATO 2024 Z ICE&FUN

OBÓZ LATO 2024 Z ICE&FUN BĘDZIE ZORGANIZOWANY NA SŁOWACJI W SPECJALISTYCZNYM OŚRODKU ŁYŻWIARSKIM. OŚRODEK OPRÓCZ PEŁNOWYMIAROWEGO LODOWISKA POSIADA RÓWNIŻ BOGATE ZAPLECZE TRENINGOWO-REKREACYJNE WRAZ Z CZĘŚCIĄ RESTAURACYJNĄ. PENSJONAT W KTÓRYM MIESZKAMY POSIADA WŁASNE BOISKO SPORTOWE, SAUNĘ, JACUZZI A TAKŻE TRENINGOWĄ MATĘ M.IN. DO NAUKI PIRUETÓW.

Ice & Fun
Renata Aleksander

ICE&FUN

LOKALIZACJA

- Słowacja (KRASNO nad Kysucou)

OŚRODEK SPORTOWY

- MM Arena (Kransno n.K.)

ZAKWATEROWANIE

- Pensjonat FUNAK Oščadnica

WYŻYWIENIE

- Trzy posiłki dziennie

UBEZPIECZENIE

- NNW i KL

TERMIN OBOZU

• 22.06 – 30.06.2024
9-dniowy obóz

CENA OBOZU

3750 zł

ZAPISY MAILOWO:

r.aleksander@iceandfun.pl

W zgłoszeniu prosimy o informacje:

- Imię i nazwisko uczestnika,
- Pesel,
- Adres zamieszkania,
- Opis aktualnych umiejętności łyżwiarskich,
- Transport własny lub zorganizowany przez I&F,
- Uwagi/dieta/leki/alergie

Nasza oferta jest ograniczona czasowo, ponieważ chcemy utworzyć kameralną grupę. Potwierdzenie rezerwacji polega na wpłaceniu kwoty w wysokości 1000 zł na konto Fundacji ICE&FUN.

Nr. konta: 52 1910 1048 2205 0002 9404 0001

OFERTA OBOZU

1. 15 jednostek treningowych na lodzie (nauka od podstaw i dla zaawansowanych w podziale na grupy)
2. 3 jednostki treningowe poza taflą dziennie zajęć uzupełniających składających się z różnych form:
 - zajęcia imitacyjne (zajęcia w trakcie których szkolimy elementy przeniesione z tafl łyżwiarskiej "na sucho", skoki łyżwiarskie, rotacje itd.)
 - zajęcia ogólnorozwojowe
 - zajęcia z elementami tańca klasycznego, rytmiki itd.
3. W ramach zajęć uzupełniających spacer, gry, konkursy i zabawy.
4. Na zakończenie obozu pokazy na lodzie uczestników obozu.
5. Analiza elementów łyżwiarskich, filmowych nagrań z zajęć na lodzie.
6. Profesjonalna opieka trenersko-instruktorska.
7. Możliwość korzystania z indywidualnych lekcji za dopłatą. Rezerwacja tej formy nauki przed obozem.
8. Transport do wyboru. We własnym zakresie lub zorganizowany przez ICE&FUN za dodatkową opłatą. Chęć uczestniczenia w transporcie zorganizowanym prosimy zgłaszać przy zapisach na obóz.
9. Kameralny obóz. Ograniczona ilość miejsc.



Zapraszamy! Renata Aleksander z zespołem ICE&FUN