

OBÓZ ŁYŻWIARSKI LATO 2023 Z ICE&FUN

W NADCHODZĄCYM LETNIM SEZONIE NASZ OBÓZ LATO 2023 Z ICE&FUN BĘDZIE ZORGANIZOWANY NA SŁOWACJI W SPECJALISTYCZNYM OŚRODKU ŁYŻWIARSKIM. TRENUJĄ TAM REPREZENTACJE RÓŻNYCH KRAJÓW I WYBITNYCH KLUBÓW SPORTOWYCH. OŚRODEK OPRÓCZ PEŁNOWYMIAROWEGO LODOWISKA POSIADA RÓWNIEŻ BOGATE ZAPLECZE TRENINGOWE I REKREACYJNE.

Ice & Fun
Renata Aleksander

ICE&FUN

LOKALIZACJA

- Słowacja (KRASNO)

OŚRODEK SPORTOWY

- MM Arena

ZAKWATEROWANIE

- pensjonat FUNAK

WYŻYWIENIE

- Trzy posiłki dziennie

UBEZPIECZENIE

- NNW i KL

TERMIN OBOZU

- 24.06 – 02.07.2023

(9-dniowy obóz –

8 dni zajęć na tafli)

CENA OBOZU

3790 zł

ZAPISY MAILOWO:

r.aleksander@iceandfun.pl

W zgłoszeniu prosimy o informacje:

- Imię i nazwisko uczestnika,
- Pesel,
- Adres zamieszkania,
- Opis aktualnych umiejętności łyżwiarskich,
- Transport własny/zorganizowany przez I&F,
- Uwagi/dieta/leki/alergie

Nasza oferta jest ograniczona czasowo, ponieważ chcemy utworzyć kameralną grupę. Potwierdzenie rezerwacji polega na wpłaceniu kwoty w wysokości 1000 zł na konto Fundacji ICE&FUN.

Nr. konta: 52 1910 1048 2205 0002 9404 0001

OFERTA OBOZU

1. Dwie treningowe jednostki zajęć na lodzie dziennie (nauka od podstaw i dla zaawansowanych w podziale na grupy)
2. Trzy treningowe jednostki dziennie zajęć uzupełniających składających się z różnych form:
 - zajęcia imitacyjne (zajęcia w trakcie których szkolimy elementy przeniesione z tafli łyżwiarskiej "na sucho", skoki łyżwiarskie, rotacje itd.)
 - zajęcia ogólnorozwojowe
 - zajęcia z elementami tańca klasycznego, rytmiki itd.
3. W ramach zajęć uzupełniających spacer po górach, gry, konkursy i zabawy.
4. Na zakończenie obozu pokazy na lodzie uczestników obozu
5. Analiza elementów łyżwiarskich, filmowych nagrań z zajęć na lodzie
6. Możliwość korzystania z porad dla początkujących i zaawansowanych łyżwiarzy jak i amatorskich par sportowych
7. Profesjonalną opiekę trenersko-instruktorską
8. Transport we własnym zakresie. Jednakże jak będą zainteresowane osoby wspólnym transportem to zorganizujemy transport grupowy z Warszawy i z powrotem za dodatkową opłatą. Chęć uczestnictwa w zorganizowanym transporcie prosimy zgłaszać przy zapisach.



Zapraszamy! Renata Aleksander z zespołem ICE&FUN