

## ZIMOWY OBÓZ ŁYŻWIARSKI 2022

### INNY NIŻ WSZYSTKIE POZOSTAŁE OBOZY TEGO TYPU

#### TERMIN:

I turnus 31.01. – 06.02.2022 zakwaterowanie HK Altis Namestovo, SK

#### MIEJSCE:

I turnus - (zakwaterowanie HK Altis Namestovo), pokoje 3 osobowe. Dostępne również pokoje 2 osobowe za dopłatą, [www.hotelaltis.sk](http://www.hotelaltis.sk) (Słowacja) pobyt i wszystkie zajęcia - HK Altis Namestovo



#### WIEK UCZESTNIKÓW:

Dorośli, młodzież, dzieci (dzieci poniżej 7 roku pod opieką Rodzica lub Opiekuna)

Rodzicom, którzy pragną aktywnie, sportowo a także z nutką relaksu spędzić czas i wakacje na naszym obozie ze swoim dzieckiem.

Dla młodzieży, która lubi się rozwijać aktywnie – sportowo i artystycznie, a przy okazji świetnie się bawić.  
Dla dzieci (7-12 lat), które również uczestniczą w przedstawionym poniżej planie obozu i który jest dostosowany do aktualnej grupy uczestniczącej w obozie



## **BLIŻSZE INFORMACJE:**

Zapraszamy do skorzystania z wyjątkowej oferty ICE&FUN. Oferta skierowana jest do wszystkich kochających tyżwiarstwo figurowe, ale nie tylko. Także dla osób chcących aktywnie spędzić wolny czas w formie rekreacyjno-sportowej. A wszystko w wyjątkowo komfortowych warunkach treningowych i pobytowych.

ZAPRASZAMY KAŻDEGO Z WAS DO NOWOCZESNEGO KOMPLEKSU HOTELOWEGO ALTIS Z ROZWINIĘTĄ BAZĄ SPORTOWĄ I LODOWISKIEM ZLOKALIZOWANEGO NA SŁOWACJI, TYLKO PARĘ KILOMETRÓW OD POLSKIEJ GRANICY.

LODOWISKO Z SZATNIAMI, SIŁOWNIĄ, SALĄ SPORTOWĄ Z DRABINKAMI I Z RÓŻNORODNYMI AKCESORIAMI DO ĆWICZEŃ, ZEWNĘTRZNE BOISKA Z MIĘKKĄ NAWIERZCHNIĄ, MOŻLIWOŚĆ GRY W TENISA, UNIHOKEJA, BASEN ZEWNĘTRZNY, BASEN KRYTY, SAUNA SUCHA I PAROWA, SPA, SALE KONFERENCYJNE.

I TO WSZYSTKO W JEDNYM MIEJSCU DLA NAS BEZ POTRZEBY WYCHODZENIA POZA OBIĘKT! CHYBA ŻE CHCEMY SKORZYSTAĆ ZE SPACERÓW W PRZEPIĘKNYM GÓRSKIM OTOCZENIU Z JEZIOREM ORAVSKA PRIEHRADA.

**NAMESTOVO** (TO WŁAŚNIE W TYM OŚRODKU ŁYZWIARSKIM BĘDĄ TRENOWAĆ UCZESTNICY OBOZU ICE&FUN) – leży nad Jeziorem Orawskim w Dolinie Białej Orawy, między pasmami górskimi Beskidu Orawsko-Żywieckiego i Magury Orawskiej. W bezpośredniej bliskości Polski (18 km do granicy z Polską). Uroczyste miasteczko o charakterze tursytyczno-rekreacyjnym. W Namestovie można zobaczyć m.in. renesansowy kościół z XVII w. W Namestovie znajduje się jeden z najnowocześniejszych ośrodków tyżwiarskich w Europie HK ALTIS ([www.hotelaltis.sk](http://www.hotelaltis.sk)). HK ALTIS – nowoczesny kompleks sportowy otwarty pod koniec 2011 roku, w skład którego wchodzi czteroczne lodowisko. To tu trenują najlepsze kluby tyżwiarskie i hokejowe z Europy.

## **W RAMACH OBOZU ZAPEWNIAMY 6 dni sportowo - aktywnych + 1 dzień wolny od zajęć:**

- 2 treningowe jednostki zajęć na lodzie dziennie (nauka od podstaw dla początkujących i zaawansowana forma treningu dla wymagających w podziale na grupy)
- 3 treningowe jednostki dziennie zajęć uzupełniających:
  - zajęcia ogólnorozwojowe (basen, kondycyjne, koordynacyjne, gry i zabawy)
  - zajęcia taneczne z elementami tańca klasycznego, rytmika
  - zajęcia imitacyjne (są to zajęcia w trakcie których szkolimy elementy przeniesione z tafla tyżwiarskiej, "na sucho", koordynacja, skoki tyżwiarskie, rotacje itd.). W ramach zajęć uzupełniających dla dzieci: zajęcia taneczne, zajęcia z piłką, spacer po górach, rysunek, gry i zabawy, basen. Zajęcia są dostosowane do wieku i uwarunkowania konkretnej grupy na obozie
  - Na zakończenie obozu pokazy na lodzie uczestników obozu
  - Analiza filmowych nagrań z zajęć na lodzie
  - Możliwość korzystania z porad i treningu dla początkujących i zaawansowanych tyżwiarzy jak i amatorskich par sportowych
  - Możliwość codziennego korzystania z hotelowego krytego basenu z hydromasażem i sauny
- Profesjonalną opiekę trenersko-instruktorską
- Podział na grupy na zajęciach tyżwiarskich w zależności od umiejętności (grupa początkująca, grupa zaawansowana dzieci i dorosłych lub na podgrupy w zależności od uczestników)
- Trzy posiłki dziennie + woda
- Zakwaterowanie w komfortowym i kameralnym hotelu, TV, darmowe WiFi
- Ubezpieczenie NNW i KL
- Kameralne grupy

**Zastrzegamy sobie prawo zmiany i modyfikacji programu obozu, kolejności poszczególnych zajęć w sytuacji nieprzewidzianych zdarzeń w trakcie trwania obozu.**



Transport na miejsce/z miejsca obozu we własnym zakresie - w skład oferty nie jest wliczony, ale chętnie pomożemy i w tej kwestii, zorganizujemy dodatkowo dla zgłoszonych osób tylko po wcześniejszym zobowiązującym zgłoszeniu przy zapisie na obóz. Transport jest organizowany dla chętnych przy zapisaniu się na konkretny przejazd wystarczającej ilości osób

**DLA ZAINTERESOWANYCH ZORGANIZUJEMY:**

- transport dla chętnych z Warszawy i z powrotem po wcześniejszym zgłoszeniu
- wypożyczenie łyżew, ewentualnie kasku
- masaże i korzystanie ze SPA w hotelu

**KONTAKT W SPRAWIE UDZIAŁU W OBOZIE I WIĘCEJ INFORMACJI**

- telefonicznie + 48 608 377 155
- mailowo r.aleksander@iceandfun.pl



**KOSZT:**

**OFERTA - CAŁOŚĆ ZAPŁATY**

2349 zł - za turnus

Zaliczka oferty - do 5 grudnia

Zapisy trwają do wyczerpania wolnych miejsc, ilość miejsc jest ograniczona

1000 zł – zaliczka

1349zł – II wpłata

Uzupełniająca II wpłata oferty – do 15stycznia

Przejazd na trasie Warszawa (PL) - Namestovo (SK) lub Namestovo –  
Warszawa /170 zł

Transport jest organizowany przy wystarczającej ilości zgłoszonych osób  
na dany przejazd

**Fundacja ICE&FUN**

**Nr konta: 52 1910 1048 2205 0002 9404 0001**

Zapraszam

ICE & FUN

**RENATA ALEKSANDER**



*Organizatorka, prowadząca. Trener I klasy łyżwiarskiej, trener i juror programu TV "GWIAZDY TAŃCZĄ NA LODZIE", główna trenerka w Grecji w TV programie „DANCING ON ICE”, Mistrzyni Słowacji w kat. solo i par sportowych/ kat. seniorów i Wice Mistrzyni Czechosłowacji w kat. par sportowych / kat seniorów, uczestniczka rewii na lodzie HOLIDAY ON ICE, koordynatorka i organizatorka największego łyżwiarskiego projektu w Polsce „ZIMOWY NARODOWY” na Stadionie Narodowym, główna choreografka międzynarodowej rewii na lodzie „ANGRY BIRDS”.*