

LETNI OBÓZ ŁYŻWIARSKO-SPORTOWO-REKREACYJNY 2019

INNY NIŻ WSZYSTKIE POZOSTAŁE OBOZY TEGO TYPU

TERMINY:

I turnus 24.06. - 30.06.2019 zakwaterowanie Korbielów, PL

II turnus 30.06. - 06.07.2019 zakwaterowanie HK Altis Namestovo, SK

III turnus 06.07. - 12.07.2019 zakwaterowanie HK Altis Namestovo, SK

MIEJSCE:

I turnus - 24.06. - 30.06.2019 (zakwaterowanie Korbielów), pokoje 2-3 osobowe pobyt hotel Fero Lux, część zajęć w Korbielowie, www.ferosystem.pl (Polska) zajęcia łyżwiarskie na lodowisku HK Altis Namestovo

II turnus - 30.06. - 06.07.2019 (zakwaterowanie HK Altis Namestovo), pokoje 3 osobowe. Dostępne również pokoje 2 osobowe za dopłatą, www.hotelaltis.sk (Słowacja) pobyt i wszystkie zajęcia - HK Altis Namestovo

III turnus 06.07. - 12.07.2019 (zakwaterowanie HK Altis Namestovo), pokoje 3 osobowe, dostępny 2 osobowy pokój za dopłatą; www.hotelaltis.sk (Słowacja) pobyt i wszystkie zajęcia - HK Altis Namestovo



WIEK UCZESTNIKÓW:

Dorośli, młodzież, dzieci (dzieci poniżej 7 roku pod opieką Rodzica lub Opiekuna)

Dla dorosłych (również Rodziców, uczestników obozu ICE-&FUN) istnieje możliwość korzystania ze specjalnej oferty diety odchudzającej Dr Bardadyna. Zadbaj o swoją urodę i kondycję. Oczyszcz organizm. Więcej na www.ferosystem.com.pl

Rodzicom, którzy pragną aktywnie, sportowo a także z nutką relaksu spędzić czas i wakacje na naszym obozie ze swoim dzieckiem, oferujemy możliwość opieki nad pociechą w trakcie zajęć sportowych Rodziców.

Dla młodzieży, która lubi się rozwijać aktywnie – sportowo i artystycznie, a przy okazji świetnie się bawić.

Dla dzieci (7-12 lat), które również uczestniczą w przedstawionym poniżej planie obozu i który jest dostosowany do aktualnej grupy uczestniczącej w obozie



BLIŻSZE INFORMACJE:

Zapraszamy do skorzystania z wyjątkowej oferty ICE&FUN. Oferta skierowana jest do wszystkich kochających łyżwiarstwo figurowe, ale nie tylko. Także dla osób chcących aktywnie spędzić wolny czas w formie rekreacyjno-sportowej. A wszystko w wyjątkowo komfortowych warunkach treningowych i pobytowych.

KORBIELÓW – to górską miejscowość, położona 40 km od Bielska Białej i 2 km od granicy ze Słowacją. Swoisty mikroklimat i przepięknie położone pasmo Beskidu Żywieckiego są gwarancją zdrowego i ciekawego pobytu. Będziemy mieszkać w Hotelu Fero Lux /www.ferosystem.com.pl . Hotel jest usytuowany tuż przy głównej stacji wyciągu narciarskiego na Pilsko. Przytulne pokoje, bardzo smaczne jedzenie, basen, sauna, jacuzzi, sala taneczna z lustrami, stadnina koni a także kameralna wielkość hotelu, to atuty tego miejsca. Przy opcji zakwaterowania uczestników w Korbielowie będziemy jeździć busem przeznaczonym do naszego użytku. Spod drzwi hotelu prosto do hali lodowiska i z powrotem.

NAMESTOVO (TO WŁAŚNIE W TYM OŚRODKU ŁYŻWIARSKIM BĘDĄ TRENOWAĆ UCZESTNICY OBOZU ICE&FUN) – leży nad Jeziorem Orawskim w Dolinie Białej Orawy, między pasmami górkami Beskidu Orawsko- Żywieckiego i Magury Orawskiej. W bezpośredniej bliskości Polski (18 km do granicy z Polską). Uroczyste miasteczko o charakterze tursytyczno-rekreacyjnym. W Namestovie można zobaczyć m.in. renesansowy kościół z XVII w. W Namestovie znajduje się jeden z najnowocześniejszych ośrodków łyżwiarskich w Europie HK ALTIS (www.hotelaltis.sk). HK ALTIS – nowoczesny kompleks sportowy otwarty pod koniec 2011 roku, w skład którego wchodzi czterolodowisko. To tu trenują najlepsze kluby łyżwiarskie i hokejowe z Europy. Ale nie tylko profesjonaliści tu trenują. Na treningi łyżwiarskie będziemy jeździć swoim busem. Spod drzwi hotelu prosto do hali lodowiska i z powrotem.

W RAMACH OBOZU ZAPEWNIAMY 6 dni sportowo - aktywnych + 1 dzień wolny od zajęć:

- 2 treningowe jednostki zajęć na lodzie dziennie (nauka od podstaw dla początkujących i zaawansowana forma treningu dla wymagających w podziale na grupy)
- 3 treningowe jednostki dziennie zajęć uzupełniających:
 - zajęcia ogólnorozwojowe (basen, kondycyjne, koordynacyjne, gry i zabawy)
 - zajęcia taneczne z elementami tańca klasycznego, rytmika
 - zajęcia imitacyjne (są to zajęcia w trakcie których szkolimy elementy przeniesione z tafla łyżwiarskiej, "na sucho", koordynacja, skoki łyżwiarskie, rotacje itd.). W ramach zajęć uzupełniających dla dzieci: zajęcia taneczne, zajęcia z piłką, spacer po górach, rysunek, gry i zabawy, basen. Zajęcia są dostosowane do wieku i uwarunkowania konkretnej grupy na obozie
 - Na zakończenie obozu pokazy na lodzie uczestników obozu
 - Analiza filmowych nagrań z zajęć na lodzie
 - Możliwość korzystania z porad i treningu dla początkujących i zaawansowanych łyżwiarzy jak i amatorskich par sportowych
 - Możliwość codziennego korzystania z hotelowego krytego basenu z hydromasażem i sauny -
- W dzień wolny od zajęć – zapewniony program dla dzieci
- Profesjonalną opiekę trenersko-instruktorską
- Podział na grupy na zajęciach łyżwiarskich w zależności od umiejętności (grupa początkująca, grupa zaawansowana dzieci i dorosłych lub na podgrupy w zależności od uczestników)
- Trzy posiłki dziennie (+ drugie śniadanie w Korbielowie) + woda
- Zakwaterowanie w komfortowym i kameralnym hotelu, TV, darmowe WiFi
- Transport z hotelu Fero Lux w Korbielowie na lodowisko na trening łyżwiarski w Namestovo i z powrotem
- Ubezpieczenie NNW
- Kameralne grupy

Zastrzegamy sobie prawo zmiany i modyfikacji programu obozu, kolejności poszczególnych zajęć w sytuacji nieprzewidzianych zdarzeń w trakcie trwania obozu.



Transport na miejsce obozu we własnym zakresie - w skład oferty nie jest wliczony, ale chętnie pomożemy i w tej kwestii po wcześniejszym zobowiązującym zgłoszeniu. Transport jest organizowany dla chętnych przy zapisaniu się na konkretny przejazd wystarczającej ilości osób

DLA ZAINTERESOWANYCH ZORGANIZUJEMY:

- transport dla chętnych Warszawa-Korbielów i z powrotem po wcześniejszym zgłoszeniu
- wypożyczenie łyżew, ewentualnie kasku
- masaże i korzystanie ze SPA w hotelu
- specjalna dieta Dr. Bardadyna - odchudzająca i oczyszczająca, oferując swoje porady również dla ulubionych kolorowych pism jako lekarz specjalista
- wycieczki, np. zwiedzanie Zamku Orawskiego, baseny termalne na Słowacji

KONTAKT W SPRAWIE UDZIAŁU W OBOZIE I WIĘCEJ INFORMACJI

- telefonicznie + 48 608 377 155
- mailowo r.aleksander@iceandfun.pl



KOSZT:

OFERTA - CAŁOŚĆ ZAPŁATY

- 1799 zł – za pierwszy turnus-zakwaterowanie w Korbielowie /PL
- 1799 zł - za drugi turnus-zakwaterowanie w Namestovo /SK
- 1799 zł – za trzeci turnus – zakwaterowanie w Namestovo /SK
- 3499 zł – za dwa turnusy
- 4999 zł – za trzy turnusy

Zaliczka oferty - do 30 marca

Zapisy trwają do wyczerpania wolnych miejsc, ilość miejsc jest ograniczona

- 799 zł – za jeden turnus
- 1599zł – za dwa turnusy
- 2399 zł – za trzy turnusy

Uzupełniająca II wpłata oferty – do 25 maja

Transport organizowany w grupie dla chętnych. Koszt w jednym kierunku /1 osoba przejazd grupowy / trasa Warszawa- Korbielów lub Korbielów – Warszawa /130 zł

Przejazd na trasie Warszawa (PL) - Namestovo (SK) lub Namestovo – Warszawa /150 zł

Transport jest organizowany przy wystarczającej ilości zgłoszonych osób na dany przejazd

Fundacja ICE&FUN

Nr konta: 52 1910 1048 2205 0002 9404 0001

Zapraszam

ICE & FUN

RENATA ALEKSANDER



Organizator, prowadzący. Trener I klasy łyżwiarskiej, trener i juror programu TV "GWIAZDY TAŃCZĄ NA LODZIE", główny trener w Grecji w TV programie „DANCING ON ICE”, Mistrzyni Słowacji w kat. solo i par sportowych/ kat. seniorów i Wice Mistrzyni Czechosłowacji w kat. par sportowych / kat seniorów, uczestniczka rewii na lodzie HOLIDAY ON ICE.