

LETNI OBÓZ ŁYŻWIARSKO-SPORTOWO-REKREACYJNY 2016

INNY NIŻ WSZYSTKIE POZOSTAŁE OBOZY TEGO TYPU

TERMINY:

I turnus 27.06. - 03.07.2016 Korbielów

II turnus 03.07. - 09.07.2016 Korbielów

III turnus 09.07. - 15.07.2016 zakwaterowanie HK Altis Namestovo

(III turnus zostanie zrealizowany przy wystarczającej ilości uczestników)

MIEJSCE:

I turnus - 27.06. - 3.07.2016 (zakwaterowanie Korbielów),

pobyt hotel Fero Lux, część zajęć w Korbielowie, www.ferosystem.pl (Polska)

zajęcia łyżwiarskie na lodowisku HK Altis Namestovo

II turnus - 3.07. - 9.07.2016 (zakwaterowanie Korbielów),

pobyt hotel Fero Lux, część zajęć w Korbielowie, www.ferosystem.pl (Polska)

zajęcia łyżwiarskie na lodowisku HK Altis Namestovo,

III turnus 9.07. - 15.07.2016 (zakwaterowanie HK Altis Namestovo), www.hkaltis.stargate.sk (Słowacja)

pobyt i wszystkie zajęcia - HK Altis Namestovo



WIEK UCZESTNIKÓW:

Dorośli, młodzież, dzieci (dzieci od 7 roku życia)

Dla dorosłych (również Rodziców, uczestników obozu ICE-&FUN) istnieje możliwość korzystania ze specjalnej oferty diety odchudzającej Dr Bardadyna. Zadbaj o swoją urodę i kondycję. Oczyszcz organizm. Więcej na www.ferosystem.com.pl

Rodzicom, którzy pragną aktywnie, sportowo a także z nutką relaksu spędzić czas i wakacje na naszym obozie ze swoim dzieckiem, oferujemy możliwość opieki nad pociechą w trakcie zajęć sportowych Rodziców.

Dla młodzieży, która lubi się rozwijać aktywnie – sportowo i artystycznie, a przy okazji świetnie się bawić.

Dla dzieci (7-12 lat), które również uczestniczą w przedstawionym poniżej planie obozu i który jest dostosowany do aktualnej grupy uczestniczącej w obozie



BLIŻSZE INFORMACJE:

Zapraszamy do skorzystania z wyjątkowej oferty ICE&FUN. Oferta skierowana jest do wszystkich kochających łyżwiarstwo figurowe, ale nie tylko. Także dla osób chcących aktywnie spędzić wolny czas w formie rekreacyjno-sportowej. A wszystko w wyjątkowo komfortowych warunkach treningowych i pobytowych.

KORBIELÓW – to górską miejscowość, położona 40 km od Bielska Białej i 2 km od granicy ze Słowacją. Swoisty mikroklimat i przepięknie położone pasmo Beskidu Żywieckiego są gwarancją zdrowego i ciekawego pobytu. Będziemy mieszkać w Hotelu Fero Lux /www.ferosystem.com.pl . Hotel jest usytuowany tuż przy głównej stacji wyciągu narciarskiego na Piłsko. Jest to nowoczesny hotel, o bardzo wysokim standardzie usług. Komfortowo wyposażone pokoje, bardzo smaczne jedzenie, basen, sauna, jacuzzi, sala taneczna z lustrami, stadnina koni a także kameralna wielkość hotelu, to atuty tego miejsca. /Przy opcji zakwaterowania uczestników w Korbielowie / będziemy jeździć bussem przeznaczonym do naszego użytku. Spod drzwi hotelu prosto do hali lodowiska i z powrotem

NAMESTOVO (TO WŁAŚNIE W TYM OŚRODKU ŁYŻWIARSKIM BĘDĄ TRENOWAĆ UCZESTNICY OBOZU ICE&FUN) – leży nad Jeziorem Orawskim w Dolinie Białej Orawy, między pasmami górskimi Beskidu Orawsko-Żywieckiego i Magury Orawskiej. W bezpośredniej bliskości Polski (18 km do granicy z Polską). Uroczym miasteczko o charakterze turytyczno-rekreacyjnym. W Namestovie można zobaczyć m.in. renesansowy kościół z XVII w. W Namestovie znajduje się jeden z najnowocześniejszych ośrodków łyżwiarskich w Europie HKALTIS (www.hkaltis.stargate.sk). HKALTIS – nowoczesny kompleks sportowy otwarty pod koniec 2011 roku, w skład którego wchodzi całoroczne lodowisko. To tu trenują najlepsze kluby łyżwiarskie i hokejowe z Europy. Ale nie tylko profesjonaliści tu trenują. **TO WŁAŚNIE W TYM OŚRODKU ŁYŻWIARSKIM BĘDĄ TRENOWAĆ UCZESTNICY OBOZU ICE&FUN.** Na treningi łyżwiarskie będziemy jeździć swoim bussem. Spod drzwi hotelu prosto do hali lodowiska i z powrotem.

W RAMACH OBOZU ZAPEWNIAMY 6 dni sportowo - aktywnych + 1 dzień wolny od zajęć:

- 2 treningowe jednostki dziennie (nauka od podstaw dla początkujących i zaawansowana forma treningu dla wymagających)
- 3 treningowe jednostki dziennie zajęć uzupełniających:
 - zajęcia ogólnorozwojowe (basen, kondycyjne, koordynacyjne, gry i zabawy)
 - zajęcia taneczne, baletowe, rytmika
 - zajęcia imitacyjne (są to zajęcia w trakcie których szkolimy elementy przeniesione z tafl łyżwiarskiej, "na sucho", koordynacja, skoki łyżwiarskie, rotacje itd.). W ramach zajęć uzupełniających dla dzieci: zajęcia taneczne, zajęcia z piłką, spacer po górach, rysunek, gry i zabawy, basen
- Na zakończenie obozu pokazy na lodzie uczestników obozu
- Analiza filmowych nagrań z zajęć na lodzie
- Możliwość korzystania z porad i treningu dla początkujących i amatorskich par sportowych
- Możliwość codziennego korzystania z hotelowego krytego basenu z hydromasażem i sauny
- W dzień wolny od zajęć – rekreacyjna wycieczka do hotelowej stadniny koni
- Profesjonalną opiekę trenersko-instruktorską
- Podział na grupy na zajęciach łyżwiarskich w zależności od umiejętności (grupa początkująca, grupa zaawansowana)
- Trzy posiłki dziennie + drugie śniadanie i woda mineralna
- Zakwaterowanie w komfortowym i kameralnym hotelu, TV, WiFi
- Transport z hotelu na trening łyżwiarski i z powrotem
- Ubezpieczenie NNW
- Kameralne grupy

Zastrzegamy sobie prawo zmiany i modyfikacji programu obozu, kolejności poszczególnych zajęć w sytuacji nieprzewidzianych zdarzeń w trakcie trwania obozu.



Transport na miejsce obozu we własnym zakresie - w skład oferty nie wchodzi, ale chętnie pomożemy i w tej kwestii po wcześniejszym uzgodnieniu.

DLA ZAINTERESOWANYCH ZORGANIZUJEMY:

- transport dla chętnych Warszawa-Korbielów i z powrotem po wcześniejszym zgłoszeniu
- wypożyczenie tyżew, ewentualnie kasku
- masaże i korzystanie ze SPA w hotelu
- specjalna dieta Dr. Bardadyna - odchudzająca i oczyszczająca, oferując swoje porady również dla ulubionych kolorowych pism jako lekarz specjalista
- wycieczki, np. zwiedzanie Zamku Orawskiego, baseny termalne na Słowacji

KONTAKT W SPRAWIE UDZIAŁU W OBOZIE I WIĘCEJ INFORMACJI

- telefonicznie ++ 48 608 377 155
- mailowo r.aleksander@iceandfun.pl

KOSZT:

Promocyjna oferta – całość zapłaty

1 450 zł za 1 tydzień -turnus

2 699 zł za 2 tygodnie -2 turnusy

3 999 zł a 3 tygodnie - 3 turnusy

Promocyjna oferta jest aktualna po dokonaniu zaliczkowej wpłaty do 30 marca

Zaliczka Promocyjnej oferty - do 30 marca

550 zł za 1 turnus

1 000 zł za 2 turnusy

1 500 zł za 3 turnusy

Uzupetniająca II. wpłata Promocyjnej oferty - do 15 maja

900 zł za 1 turnus

1 699 zł za 2 turnusy

2 499 zł za 3 turnusy



Standardowa oferta –całość zapłaty

1 550 zł za 1 turnus

2 799 zł za 2 turnusy

4 199 zł za 3 turnusy

Zaliczka Standardowej oferty - do 1 maja

550 zł za 1 turnus

1 000 zł za 2 turnusy

1 500 zł za 3 turnusy

Uzupetniająca II. wpłata Standardowej oferty - do 1 czerwca

1 000 zł za 1 turnus

1 799 zł za 2 turnusy

2 699 zł za 3 turnusy

DANE I NR KONTA KLUBU MUKS ICE & FUN:

MUKS ICE & FUN

05-502 Piaseczno, ul. Bajeczna 9d

Nr konta: 04 1910 1048 2270 0397 2717 0001

Zapraszam

ICE & FUN

RENATA ALEKSANDER



Organizator, prowadzący. Trener I klasy tyżwiarskiej, trener i juror programu TV "GWIAZDY TAŃCZĄ NA LODZIE", główny trener w Grecji w TV programie „DANCING ON ICE”, Mistrzyni Słowacji w kat. solo i par sportowych/ kat. seniorów i Wice Mistrzyni Czechosłowacji w kat. par sportowych / kat. seniorów, uczestniczka rewii na lodzie HOLIDAY ON ICE.